

Send sikkert med forsikring

Send dine pakker sikkert og billigt med pakkepost på GulogGratis.dk.



Prøv avisen
1 md for 49,-



VARDE

Terapi inde midt i et industri kvarter

AF: YVONN TITTEL

Publiceret 29. marts 2018 kl. 19:00



1/4

William Husted ville egentlig lære at tæmme sin egen vrede, men blev så grebet af at tale med mennesker, at han i dag er selvstændig terapeut i firma med afdelinger i Varde, Esbjerg og Vejen. Foto: Chresten Bergh

+ Dette er en PLUS-artikel kun for abonnenter



0 kommentarer

William Husted er sprunget fra chefstilling og erhvervsudvikling til at fungere som terapeut. I Vestas gamle administrationsafdeling på Engdraget deles fire terapeuter om to lokaler.

Varde: Ud mod gaden er enorme vindmølleårne læsset på en specialtransport. Omme bagved, i den gamle administrationsfløj fra Vestas-tiden, er iværksættere af alskens slags poppet op.

Artiklen fortsætter efter annoncen

Annoncen blev lukket af Google

Stop annoncen

Annoncevalg ▶

I to spejlvendte rum lige indenfor den første dør har fire terapeuter til huse. William Husted, med klinik af samme navn, holder til i rummet til højre. Når altså han ikke har samtaler i sine lokaler i Vejen og Esbjerg.

7 SMukke STEDER
DU SKAL SE I 2018



Jvshop.dk
En del af JyskeVestkysten

START
REJSEN HER

MEST LÆSTE

- 1 Ung mand måtte køres hjem til forældrene
- 2 Ung mand havde en dyr aften
- 3 Aggressiv ung mand fik en nat i detentionen
- 4 Madspild blev vendt til madglæde
- 5 Hellere sne end kværn?

CAROLINE HENDERSON
JULEKONCERTER 2018



Din pris fra
275,-

+ Gebyr

Find billetter og læs mere
på din fordelingsklub

SENESTE NYT LOKALT

- 10:18 Sig: 20 år og mindst 12.000 hundeklippinger
- 08:40 Påsketradition i Ølgod: Lam og fællesspisning
- 08:00 Arbejde med specialskole går i gang

- Der er noget professionelt i, at behandlingen foregår udenfor mit eget hjem. Så skal klienterne ikke forholde sig til, hvordan jeg bor. Og det passer mig godt. At jeg "tager på arbejde", siger han.

Indtil 2007 var han afdelingschef på VUC Vest i Grindsted. Men højkonjunkturen gjorde det af med jobbet, fordi der var så travlt på arbejdsmarkedet, at ingen havde tid til at gå i skole.

- I situationen var det selvfølgelig meget angstprovokerende at blive fyret. Men ret hurtigt blev det til en mulighed for at blive selvstændig, siger han.

FIRE I ÉN

Fire terapeuter deler to lokaler i PowerTower. De fire opfatter sig som kolleger, og planen er at få flere med.

Alle fire er med i ProVarde og iværksættermiljøet i den gamle Vestasbygning.

De tre andre er: Hanne Christensen, Ølgod, der er terapeut og parterapeut og har klienter i konsultation i hjemmet. og i PowerTower.



Kunsten at acceptere sig selv

Dengang etablerede han sig som erhvervskonsulent, med speciale i ting som teamdynamikker, coaching og konflikthåndtering. For fem år siden kom terapien til.

- Jeg tog grundforløbet for at få noget til mig selv. Men jeg er blevet mere og mere glad for det, så jeg tog den fulde uddannelse og i dag er terapi den største del af det, jeg laver, siger han.

Selvom han hjælper mennesker med deres ømmeste punkter, har han en professionel tilgang til sin terapi.

- For mig passer det rigtig godt at se min butik som en forretning, som jeg har lagt en forretningsstrategi for, siger han.

En del af strategien er at hans "afdelinger" i Vejen og Esbjerg. Det er lokaler, han lejer på timebasis, så han kan tilbyde terapi i de to byer, uden at folk skal køre til ham i Varde.

- Mit håb er, at jeg kan komme til at leve helt af terapien. Det giver simpelthen så meget til mig selv, siger han og fortsætter:

- Nogle ting giver dig energi, andre sluger. Konsulentopgaver i konflikthåndtering for eksempel sluger energi, det kan være så udmattende at arbejde med.

Selv har han fundet ud af to store ting omkring sig selv, ved at arbejde med terapi: 1) Han kommer aldrig af med sin vrede, men han har lært at rumme den og at bruge den konstruktivt, 2) Han er stadig lige så konfliktsky, som før han begyndte på terapi, men i dag står han ved det.

- Mange kommer og vil have ændret noget, men rigtig meget handler om at lære at acceptere sig selv og rumme sig selv. Tit er vi vores egen værste dommer, siger han.

Du er ikke alene

I hjørnet af rummet står en briks. Den bruger Hanne Christensen, som han deler lokale med, til selv at tage en powernap på imellem klienter.

[Vis flere](#)

VI ANBEFALER

ANNONCE

Danskere der er født før 1968 har nu mulighed for at teste h...

- Det sværeste var at skrive om far i datid

Motorcykeltræf blev til Puch Maxi-træf

Store forskelle på bilsyn i Trekantområdet: Her slipper ni u...

STROSSLE

Billig pakkepost

Send dine pakker sikkert og billigt med **pakkepost** på GulogGratis.dk



I terapi ved William Husted sidder man på en stol overfor hinanden, uden bord og kopper og kaffe til at aflede opmærksomheden.

Hvad er det, I kan?

- Jeg tror, vi er gode til at lytte, være nærværende og give plads. Og så har vi noget viden og erfaring med, at der er flere, der har det lige som dig. Tit tror folk, at de er de eneste i verden. At forstå, at det er almindeligt, fjerner skyld og skam.

Kan du noget særligt?

- Nej. Jeg tror, terapi er et spørgsmål om teknik og personlighed. Teknikken er min værktøjskasse, al den psykoterapi, jeg har lært. Min personlighed er det, der gør, om du kan spejle dig i mig eller ej, siger han og fortsætter:

- Jeg har mange mandlige klienter, og det tror jeg da, er fordi jeg er mand.

Hvorfor går vi mere til terapeut?

- Vi er blevet mere pressede og stressede, og så stiller vi høje krav til os selv. Selv om man er velfungerende, vil man gerne fungere bedre. Det er ikke længere et tabu at gå til terapi.

 Dette er en PLUS-artikel kun for abonnenter



 [Regler for kommentarer](#)

0 kommentarer

Sortér efter



Tilføj en kommentar ...

Plugin til Facebook-kommentarer

Andre læser også