

Teamudvikling (teambuilding)

Med udgangspunkt i det enkelte team, sammensættes forløbet, så det matcher behovet:

- Er det en ny sammensat gruppe, der ønsker at bruge hinandens styrker og arbejde som team?
- Er det et team der allerede arbejder som et team, men har brug for at øge forståelsen for hinandens forskelligheder, styrker og udfordringer?
- Eller det et kompetent og velfungerende team, som vil nå endnu længere?

Teamudvikling er for alle, der ønsker at øge teamets trivsel, performance og proaktive fokus på målet. Et velfungerende team, fyldt med god energi, kan skabe gode resultater i enhver virksomhed eller organisation og sikre et godt psykisk arbejdsmiljø der forebygger stress og udbrændthed.

Hvad er teambuilding?

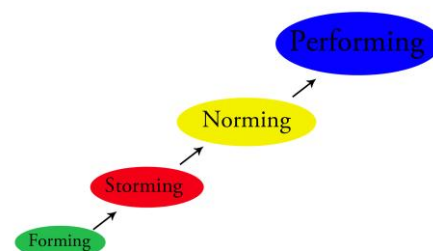
Jeg stiller spørgsmål og opgaver der udfordrer og hjælper teamet til at fokusere..... Målet er at hver enkelt medarbejder udnytter sit potentiale optimalt i teamet, samtidig med at der bliver skabt en god energi og entusiasme omkring de fælles mål.

Teamudvikling kan bruges til:

- At få taget "temperaturen" på teamets samarbejde i en travl hverdag
- Fastholde fokus på teamets opgaver og mål (meningen med at arbejde teambaseret)
- Forbedre kvaliteten af den faglige indsats
- Sikre teamets gode kommunikation og samarbejde
- Forebygge stress og udbrændthed

Vigtige elementer at få kigget på i teamsamarbejdet:

- Teamets mål og opgaver
- Teamrollernes fordeling
- Gruppeprocessen: hvilken fase befinder teamet sig i lige nu
- Teammøderne
- Teamets organisering i forhold til resten af organisationen



God teamudvikling handler om:

- At få øje på de mange ressourcer hos hvert enkelt teammedlem
- Enighed og klarhed om teamets grundregler, opgaver og mål
- Respektfuld og konstruktiv kommunikation på teammøderne og i hverdagens samarbejde
- Tro på at $2 + 2 = 5$ (opgaveløsning i teamet giver mere end at gøre det individuelt)

Mange har fejlagtigt den opfattelse at teambuilding handler om at rapelle ned ad bjergskråninger eller slå høns og kaniner ihjel der så skal steges over et bål.... 😊